

Непослушный ребенок

Самым частым запросом детские психологи называют жалобы родителей на непослушание ребенка. Обычно это звучит так: «Вредный, не слушается, ленивый, не управляемый. Сделайте с ним что-нибудь».

Слова: ««Вредный, не слушается, ленивый, не управляемый» - я перевожу как «не такой каким хотелось бы его видеть» - эти слова транслируют не принятие... Не принятие исходит от незнания причин нежелательного поведения ребенка. Переведу: Иногда важно не ругать за то, что ребенок, например, ленится, а остановиться, предположить и выяснить причину. Может ребенок устал, может он голоден, может он хочет спать, может он приболел, может деятельность, которую предлагает выполнить взрослый, слишком сложна и утомительна и требует поддержки родителя (иногда просто можно обнять, поцеловать, похвалить, а иногда сесть рядом и сделать работу совместно).

В словах: «Сделайте с ним что-нибудь» я вижу некий мистический взгляд родителей, когда они верят в сверхспособности психолога. Возможно, родителям кажется, что психолог поймет, что происходит с их ребенком, просканировав взглядом или используя некий супер-тест и через пару занятий непослушный ребенок как по волшебству станет таким «как надо». А каким должен быть ребенок? Все ли дети одинаковы?

Спешу разочаровать, психологи – не волшебники, они обычные люди, которые просто изучали психику человека и имеют общее представление о механизмах и причинах поведения человека. Что бы корректировать поведение ребенка одних занятий с ним не достаточно. Первичная и самая эффективная работа психолога – это прежде всего консультирование родителей.

Таким образом, важно:

- Все дети разные. И ваш ребенок весь в вас и вашу половинку
- Спуститесь с позиции «над» в позицию «рядом»
- Очень важно: Чтобы ребенок начал слушать вас, начните слушать его
- Разберитесь в причинах непослушания: усталость, голод, болезнь, стресс, сложность работы, копирование привычек взрослого, особенности возраста, борьба за собственное мнение (как ответ на опекающее поведение родителей), иногда даже магнитные бури)))
- В любом поведении есть плюсы: кричит – добивается своего, ломает – выпускает негативные эмоции наружу, ленится – сохраняет ресурсы, огрызается – борется за независимость, рисует на обоях – реализуется творчески, сует нос, куда не следует – он просто познает мир)))
- Посмотрите иначе, найдите положительное, примите своего ребенка таким и все станет

легче как минимум)

- Когда хочется подавить бунт, вспылить скажите о своих чувствах : «Я злюсь! Я не доволен! Мне неприятно» и вместо желаемого шлепка обнимите своего ребенка просто за то, что он у вас есть. Не отступайте от своих требований, но ищите компромисс.